

ESPECIAL / SPECIAL



CURT MALIN



Nota 10 em Jiu-Jitsu

Associado de Alberta, no Canadá, dissemina a arte suave na escola em que dá aulas

Curt Malin é faixa-marrom de Jiu-Jitsu e professor da 5ª série da Donnan Public School, em Edmonton, no estado de Alberta, Canadá. Foi nessa escola que ele conseguiu introduzir uma grande novidade no currículo: “Estou no segundo ano do ‘Jiu-Jitsu Program’, que é patrocinado pela Junta Escolar de Edmonton. Dou notas aos alunos por participação e performance. São seis horas semanais de aulas durante o período escolar”, explica.

Malin tem 24 alunos, que variam de oito a 13 anos. “Quero desenvolver e fortalecer a autodisciplina, a consciência de grupo e a forma física dos alunos. A ideia é ir além da mentalidade ‘vencedor x perdedor’ que encontramos na maioria dos esportes”.

Os resultados já estão

aparecendo, como atesta o faixa-marrom: “No decorrer dos últimos dois anos, vi alunos com problemas de autoestima se tornarem líderes de suas classes. Vi também alunos ganhando confiança para se defender de provocações na hora do recreio, vi estudantes que melhoraram seus desempenhos acadêmicos e vi alunos que mudaram completamente seus níveis de energia e entusiasmo na escola. É evidente que o Jiu-Jitsu aumenta o desejo e a motivação das crianças”.

A experiência de Curtis é mais um exemplo da eficiência da arte suave no auxílio para um processo de crescimento e formação mais completo e satisfatório. Se você, associado, também tem um exemplo na sua comunidade, mande para GRACIEMAG. Queremos contar a sua história.

A+ in Jiu-Jitsu

Our associate in Alberta, Canada, spreads the Gentle Art in the school where he teaches

Curt Malin is a Jiu-Jitsu brown belt and 5th grade teacher at Donnan Public School in the city of Edmonton, in the Canadian state of Alberta. It was at this school that he managed to introduce a major novelty to the syllabus: “I’m in the second year of the ‘Jiu-Jitsu Program’, which is sponsored by the Edmonton School Board. I grade students on participation and performance, for six class hours per week throughout the school year,” he explains.

Malin has 24 students ranging from eight to 13 years of age. “I want to develop and strengthen the students’ self-discipline, group awareness and physical fitness. The idea is to go beyond the ‘winner-loser’ mentality that we find in

most sports.”

The results are already beginning to show through, as the brown belt affirms, “Over the past two years I’ve seen students with self-esteem issues become class leaders. I’ve seen them gain enough confidence to defend themselves from bullies during recess; I’ve seen students’ academic performance improve and energy levels and enthusiasm for school change completely. Evidently Jiu-Jitsu boosts the desire and motivation of these kids.”

Curtis’s experience is another example of the effectiveness of the Gentle Art as an aid in the growth and development process. If you, associate member, have an example from your community, too, send it in to GRACIEMAG. We want to tell your story.